



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительная группа
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Выход на прогулку, игры наблюдения, воздушные солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.20 – 11.30	9.20 – 11.30	9.20 – 11.45	9.20 – 12.00	9.20 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.20	11.30 – 12.20	11.45 – 12.30	12.00 – 12.40	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 17.00	16.00 – 16.55	16.00 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15	16.45 – 17.15	17.00 – 17.20	16.55 – 17.25	17.00 – 17.30
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00



**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД**

Режимные моменты	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготовительная группа
Утренний приём, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	7.00 – 8.30	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.20 – 8.45	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40	9.00 – 10.20	9.00 – 10.55	9.00 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка(игры, наблюдения, труд и экспериментирование в природе)	9.40 – 11.30	9.40 – 11.30	10.20 – 12.10	10.55 – 12.40	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.20	11.30 – 12.20	12.10 – 12.55	12.40 – 13.10	12.30 – 13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	12.20 – 15.00	12.55 – 15.00	13.10- 15.00	13.15- 15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	15.20 – 15.45	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, занятия, совместная со взрослым и самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.45 – 16.35	15.45 – 16.35	15.40 – 16.40	15.30 – 16.45	15.30 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.00	16.35 – 17.00	16.40 – 17.05	16.45 – 17.10	16.45 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.05 – 18.35	17.10 – 18.40	17.10 – 18.40
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.30 -- 19.00	18.30 – 19.00	18.35 – 19.00	18.40 – 19.00	18.40 – 19.00