



Примерное двухнедельное меню.

1-я неделя

Прием пищи / День недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	1. Каша рисовая молочная с маслом сливочным и сахаром. 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3. Хлеб пшеничный, масло сливочное.	1. Омлет, кукуруза консервированная. 2. Какао на молоке с сахаром. 3. Хлеб пшеничный, масло сливочное. 4. Сыр.	1. Запеканка творожная с молочно-сметанным соусом. 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3. Хлеб пшеничный, масло сливочное.	1. Пудинг твороженный со сгущёнкой. 2. Какао на молоке с сахаром. 3. Хлеб пшеничный, масло сливочное.	1. Каша пшеничная на молоке с маслом сливочным и сахаром. 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3. Хлеб пшеничный, масло сливочное. 4. Сыр.
2-й з-к	Сок	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Сок
Обед	1. Суп Картофельный с говядиной. 2. Картофельное пюре на молоке с маслом сливочным. 3. Котлета из говядины. 4. Зелёный горошек. 5. Компот из сухофруктов с сахаром. 6. Хлеб ржаной.	1. Лапша куриная. 2. Картофель по домашнему с куриным мясом. 3. Салат из свежих овощей с луком и маслом растительным. 4. Компот из сухофруктов с сахаром. 5. Хлеб ржаной.	1. Борщ с мясом. 2. Макароны отварные с маслом сливочным. 3. Ёжики из говядины в томатном соусе. 4. Овощи свежие в нарезке. 5. Компот из сухофруктов с сахаром. 6. Хлеб ржаной.	1. Суп из свежей рыбы с крупой. 2. Овощи тушеные с курицей и маслом сливочным. 3. Икра кабачковая. 4. Компот из сухофруктов с сахаром. 5. Хлеб ржаной.	1. Суп гороховый с куриным мясом и крупой. 2. Картофельное пюре с маслом сливочным. 3. Рыба под овощами. 4. Салат из отварной свёклы с соевым соусом. 5. Компот из сухофруктов с сахаром. 6. Хлеб ржаной.
Полдник	1. Кондитерское изделие. 2. Йогурт.	1. Пирог с начинкой. 2. Чай сладкий с лимоном.	1. Пирог с начинкой. 2. Ряженка.	1. Выпечка «Булочка московская» сладкая. 2. Молоко.	1. Хлеб пшеничный с вареной сгущенкой. 2. Чай б/с.
Ужин	1. Капуста тушеная с маслом сливочным. 2. Огурец солёный. 3. Чай сладкий. 4. Хлеб пшеничный.	1. Каша пшеничная на молоке сладкая с маслом сливочным. 2. Кисель 3. Хлеб пшеничный.	1. Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным и сахаром. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб пшеничный.	1. Каша пшеничная на молоке сладкая с маслом сливочным. 2. Морс. 3. Хлеб пшеничный.	1. Лапша молочная сладкая с маслом сливочным. 2. Кисель. 3. Хлеб пшеничный.



"Утверждаю"
Заведующий МБДОУ № 72
Устинова А.В
1.03. 2024 года
Устинова А.В

2-я неделя

Прием пищи / День недели	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
Завтрак	1. Каша пшеничная молочная с маслом сливочным и сахаром. 2. Какао на молоке с сахаром. 3. Хлеб пшеничный, масло сливочное.	1. Омлет, кукуруза консервированная. 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3. Хлеб пшеничный, масло сливочное. 4. Сыр.	1. Запеканка творожная с вареньем. 2. Какао на молоке с сахаром. 3. Хлеб пшеничный, масло сливочное.	1. Каша манная на молоке с маслом сливочным сладкая. 2. Кофейный напиток на молоке с сахаром. 3. Хлеб пшеничный, масло сливочное.	1. Каша «Геркулесовая» молочная с маслом сливочным и сахаром. 2. Какао на молоке с сахаром. 3. Хлеб пшеничный, масло сливочное. 4. Сыр.
2-й з-к	Сок	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Сок
Обед	1. Суп фасолевый с мясом. 2. Греча отварная с маслом сливочным. 3. Тефтели в томатном соусе. 4. Компот из сухофруктов сладкий. 5. Зелёный горошек. 6. Хлеб ржаной.	1. Суп куриный с гречками. 2. Голубцы ленивые с куриным мясом. 3. Салат из свежих овощей с маслом растительным. 4. Компот из сухофруктов с сахаром. 5. Хлеб ржаной.	1. Щи с куриным мясом и сметаной. 2. Картофельное пюре на молоке с маслом сливочным. 3. Бефстроганов из печени. 4. Овощи свежие в нарезке (огурцы, помидоры) 5. Компот из сухофруктов с сахаром. 6. Хлеб ржаной	1. Суп из свежей рыбы с крупой. 2. Макароны отварные с маслом сливочным. 3. Подлива из курицы. 4. Икра кабачковая. 5. Компот из сухофруктов с сахаром. 6. Хлеб ржаной	1. Рассольник с курицей. 2. Картофельное пюре с маслом сливочным 3. Рыба под овощами. 4. Свёкла отварная порционно. 5. Компот из сухофруктов сладкий. 6. Хлеб ржаной.
Полдник	1. Кондитерское изделие. 2. Йогурт.	1. Пирог с начинкой. 2. Молоко.	1. Пирог с начинкой. 2. Ряженка.	1. Булочка сладкая. 2. Молоко.	1. Булочка со сгущенкой. 2. Чай б/с.
Ужин	1. Винегрет овощной с маслом растительным. 2. Яйцо отварное. 2. Чай сладкий. 3. Хлеб пшеничный.	1. Картофельное пюре на молоке с маслом сливочным. 2. Огурец солёный. 3. Кисель. 4. Хлеб пшеничный.	1. Капуста тушеная с маслом сливочным. ½ яйца 2. Чай сладкий. 3. Хлеб пшеничный.	1. Овощи тушеные. 2. Яйцо отварное 1/2. 3. Морс. 4. Хлеб пшеничный.	1. Лапша молочная сладкая с маслом сливочным. 2. Кисель. 3. Хлеб пшеничный.