

УТВЕРЖДЕНО
ВРИО Заведующего
МБДОУ «Детский сад № 72»
Мусина А.В.
«19» 10 2025 год.

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготови тельная группа
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Выход на прогулку, игры наблюдения, воздушные солнечные процедуры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.20-11.30	9.20-11.30	9.20-11.45	9.20-12.00	9.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.30-12.20	11.45-12.30	12.00-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-16.45	16.00-16.45	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15	16.45-17.15	17.00-17.20	16.55-17.25	17.00-17.30
Игры, досуги, общение, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15 – 19.00	17.15 – 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.30 – 19.00

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Ранний возраст	Младший возраст	Средний возраст	Старший возраст	Подготови тельная группа
Утренний приём, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.20-8.45	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-10.20	9.00-10.55	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд и экспериментирование в природе)	9.40-11.30	9.40-11.30	10.20-12.10	10.55-12.40	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.30-12.20	11.10-12.55	12.40-13.10	12.30-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.55-15.00	13.10 -15.00	13.15-15.00
Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.20-15.45	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, занятия, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность детей, дополнительное образование	15.45-16.35	15.45-16.35	15.45-16.40	15.30-16.45	15.30-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00	16.35-17.00	16.40-17.05	16.45-17.10	16.45-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.30	17.00-18.30	17.05 -18.35	17.10-18.40	17.01-18.40
Возвращение с прогулки, игры, индивидуальная работа, уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00	18.35-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00